



Hét complete lespakket voor
bewegend leren!

Waarom bewegend leren?

De ontwikkeling van een kind wordt mede bepaald door het tempo van de rijping van de hersenen en het zenuwstelsel. Voor groeien ligt er al veel vast in de genen, echter voor leren ben je afhankelijk van wat je meemaakt en ervaart. Leren is kort gezegd: het ontstaan van een blijvende verandering in wat iemand weet of kan op grond van ervaring. Wat je niet ervaart kan je niet leren! Juist daarom is het belangrijk dat kinderen veel spelen, bewegen en daardoor nieuwe ervaringen opdoen.

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat bewegen bijdraagt aan betere leerprestaties. Een kind leert door een combinatie van bewegen en rust om het geleerde te kunnen verwerken en tot kennis te laten rijpen. Ook kunnen de motorische en cognitieve ontwikkeling niet los van elkaar bekeken worden. Zo moet een kind beschikken over een goed ontwikkeld evenwicht om te kunnen stilzitten en is bepaalde fijne motoriek noodzakelijk bij het schrijven.

Voor een optimale ontwikkeling is een dynamische schooldag met rust én ritme belangrijk; het zorgt ervoor dat kinderen zich beter kunnen concentreren. Rust zorgt voor een juiste opslag van kennis, het biedt een kind de kans om zijn grenzen te verkennen en zichzelf te leren kennen. Ritme zorgt ervoor dat kinderen zich beter kunnen concentreren. Bij rekenen wordt ritme ook gebruikt bij het in stukjes leren delen. Terwijl ritme bij taal helpt bij het begrijpen van lettergrepen.

Door lichamelijk bezig te zijn met lesstof worden beide hersenhelften in werking gezet en blijft de stof beter hangen. Daarnaast heeft het positief effect op de aandacht en concentratie van kinderen. Met actief, krachtig, bewegend onderwijs, behaal je hogere resultaten én creëer je meer betrokkenheid en plezier in leren.



Buiten integreren met reguliere lesmethode

Het schoolplein is de ideale locatie voor bewegend leren waar kinderen in verschillende leeftijdscategorieën elkaar kunnen stimuleren, uitdagen en helpen. Een goed ingericht schoolplein sluit aan op het onderwijs 'binnen' en maakt 'buiten' toegankelijk. Door buiten te integreren met de reguliere lesmethode wordt theorie praktisch gemaakt en ervaren kinderen wat ze leren. De ervaring van leerkrachten is dat verandering van ruimte kinderen vrijer maakt en ze meer openstaan voor de lesstof. Hierdoor gaan kinderen beter presteren.

Speciaal hiervoor is het lespakket 321Start! ontwikkeld!

Daarom 321Start!

321Start! is een compleet bewegend leren lespakket voor het primair onderwijs, die de lesstof van binnen letterlijk naar buiten haalt en bijdraagt aan de leerprestaties en ontwikkeling van kinderen. Het lespakket bestaat uit 6 speleaandelingen, 3 werkvormen per speleaandeling en 3 leerdoelen per werkvorm (onder-, midden- en bovenbouw). In totaal maar liefst 54 manieren om op een veelzijdige en verrassende manier buiten bewegend te leren!

321Start! is methode onafhankelijk. Het ondersteunt algemene taal- en rekenvaardigheden, stimuleert cognitieve- en motorische functies en de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Door middel van uitgewerkte leerdoelen wordt invulling gegeven aan de kerndoelen van alle groepen van het primair onderwijs. In het pakket zitten uitgebreide lesideeën met toelichting en praktische voorbeelden, verdeeld in onder-, midden- en bovenbouw.

Bewegend leren in de buitenruimte met 321Start! heeft daarbovenop deze voordelen:

- stimuleert de creativiteit en het zelfoplossend vermogen;
- ontwikkelt een gezonde oogfunctie;
- betere zintuiglijke ontwikkeling;
- frisse buitenlucht;
- daglicht in plaats van kunstlicht;
- betere opname van vitamine D.



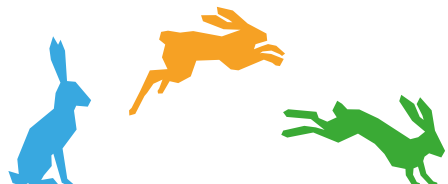
Bekijk het filmpje
over 321start!

Voor alle groepen en alle vakgebieden

321Start! is het enige bewegend leren lespakket dat voor alle groepen en alle vakgebieden ingezet kan worden. Elk kind wordt bij de les betrokken doordat de kinderen zelf een opdracht uitvoeren, observeren of andere kinderen helpen. 321Start! is ook geschikt voor kinderen met dyscalculie of dyslexie én voor kinderen die een speciale aanpak nodig hebben. De afwezigheid van het rode potlood werkt extra stimulerend!

Compleet en klaar

Het pakket bestaat uit compleet uitgewerkte lessen voor de groepen 1 t/m 8. Van iedere les is er ook steeds een variatie uitgewerkt wat de mogelijkheid biedt om te differentiëren. Alle benodigde materiaalkaarten (bijvoorbeeld: tafelsommen, landen van Europa, letterkaarten, gebeurtenissen uit de geschiedenis) zitten in het lespakket. Alle kaarten zijn gelamineerd en daardoor geschikt voor buitengebruik.



Flexibel en laagdrempelig

Het werken met 321Start! vraagt een minimale voorbereiding van de leerkracht. De lessen zijn zo opgezet dat de leerkracht start met een instructie waarna de lesstof buiten op het schoolplein gememoriseerd en geautomatiseerd wordt.

Daarna kan de les, indien nodig, nog schriftelijk verwerkt worden in de klas. Iedere leerkracht kan met 321Start! uit de voeten: de leerkracht die graag werkt met uitgewerkte lessen, maar óók de leerkracht die er liever een eigen invulling aan geeft.

Op blanco kaarten kunnen eigen lesdoelen met een whiteboard-stift genoteerd worden. Na een les veeg je de kaart af en is deze weer klaar voor een nieuw lesdoel. Oneindige mogelijkheden dus!

samenfattend is het 321start! lespakket:

- kant en klaar voor alle groepen en vakken;
- methode-onafhankelijk;
- flexibel en laagdrempelig;
- voor alle groepen en alle vakgebieden;
- aandacht voor de totale ontwikkeling: motorisch, sociaal-emotioneel en cognitief;
- buiten spelen én leren;
- plezier voor leerkracht en leerling!



Wat kun je verwachten van het lespakket?

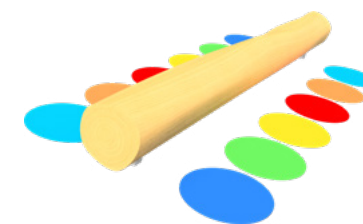
We willen je inspireren om bewegend leren via 321Start! een plek te geven in het onderwijs. Niet als een 'moet' erbij, maar juist als vervanging van zittend inoefenen. Bewegend leren maakt lessen inspirerend en effectiever. Lesgeven wordt leuker en bespaart tijd doordat kinderen de inhoud beter opnemen. Voorbeelden van hoe de spelaanleidingen gebruikt kunnen worden:

Springprikkel

Met deze spelaanleiding kun je bijvoorbeeld het maken van 'paren' oefenen met de onderbouw terwijl je met de bovenbouw al springend de topografische kennis kunt automatiseren.



Bekijk het filmpje over de springprikkel



slalomleren

Laat de leerlingen met deze spelaanleiding slalommend naar het juiste antwoord rennen. Hierdoor leren kinderen niet alleen de lesstof maar ook verbanden tussen links, rechts, voor en achter.



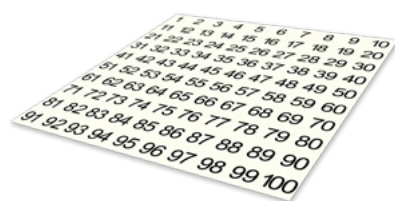
Bekijk het filmpje over slalomleren

100-veld

Deze spelaanleiding is te gebruiken om de lees- en werkriching te stimuleren. De jongste leerlingen lopen bijvoorbeeld in kruisloop over het 100-veld, terwijl de middenbouwleerlingen de opbouw van de tafels oefenen.



Bekijk het filmpje over het 100 veld



Letterbord

Met deze spelaanleiding gaan de kinderen van de onderbouw op zoek naar 'cirkels' in verschillende letters terwijl de bovenbouw een woordenrace houdt. Door goed samen te werken en het element snelheid erin aan te brengen wordt spelenderwijs de herkenning van letters of werkwoordspelling geoefend.

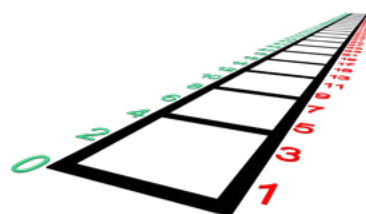


Bekijk het filmpje over het letterbord



Getallenladder

Met deze spelaanleiding ontdekken kinderen van de onderbouw bijvoorbeeld dat 20 verder weg ligt dan 2. Hierdoor uitermate geschikt om visueel ingestelde kinderen mee te nemen in de wereld van sommen, tafels en getallen.



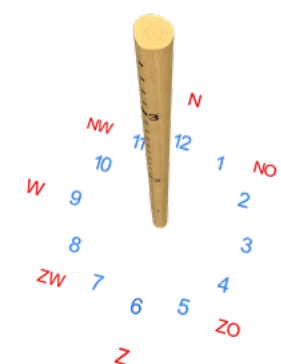
Bekijk het filmpje over de getallenladder

Cijferkring

Met behulp van een springtouw aan deze spelaanleiding bevordert je met pizzasprongen de voorbereiding op klokkijken terwijl je al touwtje springend, met de bovenbouw, de windrichtingen of provincies oefent.



Bekijk het filmpje over de cijferkring



Het lesmateriaal

Het lesmateriaal is verdeeld over drie mappen:

- onderbouw (groep 1 en 2)
- middenbouw (groep 3 t/m 5)
- bovenbouw (groep 6 t/m 8)

De mappen bevatten alle les- en materiaalkaarten die nodig zijn voor het geven van inspirerende lessen.



Uitleg leskaarten

Spelaaanleiding Vakgebied Onder-, Midden- of Bovenbouw



Leerdoel van de les

Benodigheden voor de les

Uitleg van de lesvorm

Variatie op de lesvorm

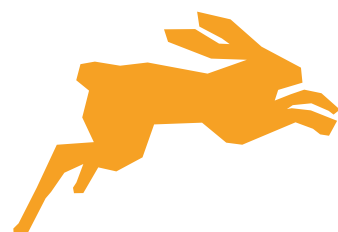
Uitleg Materiaalkaarten



Onder-, Midden- of Bovenbouw

Vakgebied

Kaartsoort



De workshop

De workshop is een belangrijk onderdeel van 321Start!. Deze actieve, praktische en enthousiasmerende workshop wordt gegeven door ervaren mensen uit de praktijk. In de workshop wordt de theorie met de praktijk gecombineerd, ervaar je zelf de effecten van bewegend leren en wordt getoond hoe je bewegend leren toepast in de praktijk.

Na de workshop je als leerkracht helemaal klaar om direct te starten met bewegend leren. Ook jij komt dus in beweging en krijgt alle gezonde effecten van bewegen mee. Positieve ervaringen kunnen makkelijk binnen het team gedeeld worden welke inspireren tot nieuwe lessen (die je bijvoorbeeld kan delen via sociale media) en geven extra energie en werkplezier.

De mogelijkheden zijn eindeloos! Het complete pakket is breed inzetbaar en laagdrempelig in gebruik. Start vandaag nog met 321Start! en breng leren door bewegen tot leven!

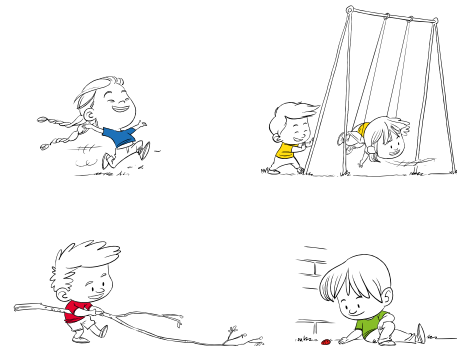


321start! past ook op jouw schoolplein!

Wanneer je 321Start! wil implementeren binnen je school denken we graag met je mee of dit past op het schoolplein. Daarnaast geven we je graag advies over je huidige schoolplein door middel van 'een wijs met je pleincheck'. Het inrichten van een schoolplein is namelijk meer dan het plaatsen van speeltoestellen of aanbrengen van pleinspellen. Het schoolplein is voor kinderen vooral een plek om te ontmoeten. Hier gelden andere regels dan binnen het schoolgebouw die grotendeels door kinderen onderling worden opgesteld. Om kinderen te stimuleren in hun spel is het van belang dat het plein uitdagend en prikkelend is ingericht. Een goed schoolplein heeft speelmogelijkheden voor ieder kind.



Door ruimte te bieden aan de verschillende menstypen én de verschillende typen van spel leren kinderen conflicten hanteren, samen spelen, rekening houden met elkaar en te luisteren naar anderen. Bij het inrichten van een schoolplein kijken wij naar de belevingswereld en kenmerken van de verschillende kinderen (rauwers, douwers, bouwers en schouwers). Ook kijken we naar de leeftijdscategorieën (onder-, midden- en bovenbouw) en voldoende aanwezigheid van speelwaarden. Onze ontwerpers nemen al deze informatie als uitgangsbasis voor het maken van een ontwerp. Geen schoolplein is in onze optiek dus hetzelfde.



Groenblauw Schoolplein

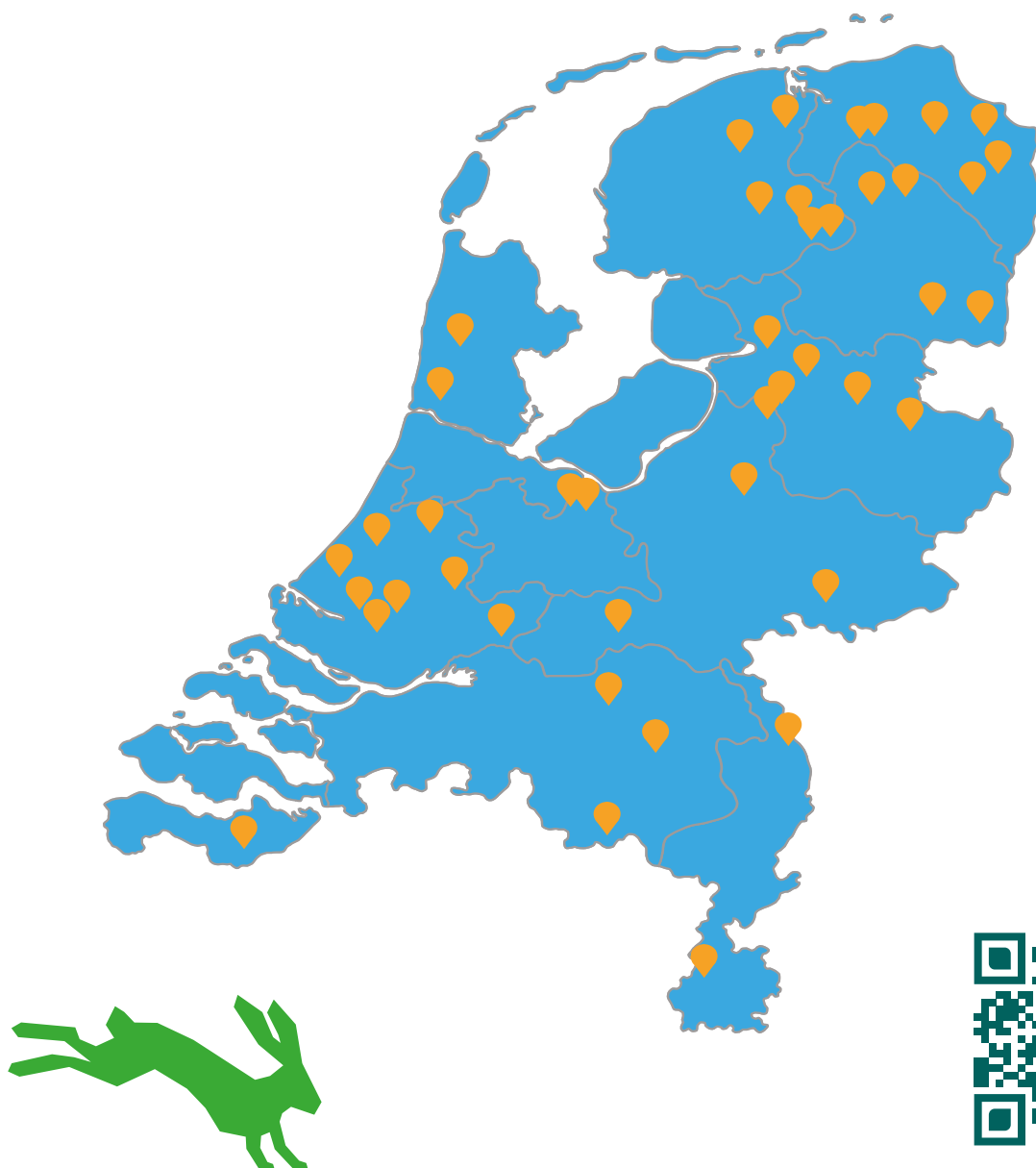
Veel scholen wensen een groenblauw schoolplein. Een groenblauw schoolplein is een klimaatbestendige, gezonde en natuurlijke speel- en leeromgeving. Buitenspelen in de natuur prikkelt de fantasie en maakt kinderen meer creatief in het spelen. Kinderen worden op een groenblauw schoolplein al van jongs af aan bewust gemaakt van de natuur en het klimaat. De biodiversiteit wordt versterkt doordat er meer planten en bloemen zijn en er is meer plek voor vogels en insecten wat tegelijkertijd het ontdekkend leren stimuleert. Wij geven graag advies op maat.



Meer weten?
Scan de QR-code en vraag
een pleincheck aan!



Hier maakt 321Start! leren leuker!



Contact

www.321start.nl
info@321start.nl
0183 - 73 03 14

Colofon

Deze brochure is een uitgave van BOERplay, Jufjuf en Uitgeverij Zwijsen. Druk- en zetfouten en evt. wijzigingen in de in deze folder getoonde modellen zijn voorbehouden. Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. 24042024

321Start! is een samenwerking tussen

